

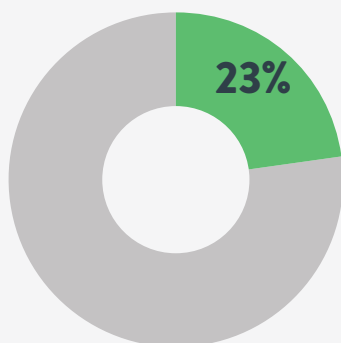
Ressources pour les jeunes qui consomment du cannabis

Le Canada a l'un des taux de consommation de cannabis les plus élevés au monde. Après l'alcool, le cannabis est le psychoactif le plus couramment utilisé par les jeunes.



1 jeune sur 5 entre la 7e et la 12e année admet qu'il a consommé du cannabis au cours de la dernière année.

Sur le plan national parmi les jeunes de 15 à 19 ans, on estime que **23 %** disent consommer du cannabis tous les jours.



2017 Ontario Student Drug Use and Health Survey



Cadre de légalisation du cannabis au Canada :



Empêche **les jeunes et les mineurs** d'avoir accès au cannabis



Déplace le marché **illégal du cannabis**.



Protège **la santé et la sécurité publiques** avec des produits de cannabis sécuritaires et de bonne qualité.

La consommation de cannabis se situe sur un spectre.

Elle va de l'utilisation bénéfique à l'utilisation problématique. Quelles que soient les motivations d'utilisation, l'adolescence est un moment crucial pour le développement du cerveau.

La consommation de cannabis pendant cette période de formation peut accroître la vulnérabilité aux effets négatifs sur la santé (par exemple, la psychose). De plus, la consommation de cannabis peut accroître la vulnérabilité aux méfaits sociaux tels que la criminalisation et la marginalisation, en raison de la stigmatisation des personnes qui consomment des substances.

Des études menées au cours des dernières années montrent que les jeunes ne savent pas toujours clairement comment la consommation de cannabis peut les affecter.

Ce feuillet d'information présente diverses ressources sur le cannabis à l'intention des jeunes et des fournisseurs de services qui travaillent avec les jeunes en Ontario.



RESSOURCES GÉNÉRALES

Mon quotient intellectuel sur le cannabis

Élaboré par **EPION**
www.mycannabisiq.ca

MyCannabisIQ aide les lecteurs à rester informés sur le cannabis, ses effets secondaires et les facteurs de risque à garder à l'esprit. Les ressources sont organisées en trois volets : cliniciens, familles et jeunes.

Cannabis : Les choses importantes à savoir

Élaboré par **Jeunesse, Jécouté**
<https://jeunessejecoute.ca/information/le-cannabiss-ce-quit-faut-savoir>

Cette ressource en ligne fournit de l'information sur la consommation de cannabis chez les jeunes, y compris des conseils sur la réduction des méfaits.

Réponses à vos questions sur le cannabis Connaissez les faits

Élaboré par **Santé Canada**
<https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis.html>

Ce site axé sur les jeunes répond à des questions sur les effets à court et à long termes de la consommation de cannabis.

Cannabis

Élaboré par **CAMH**
<https://www.camh.ca/fr/Info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/le-cannabis>

Cette ressource Web fournit des renseignements généraux sur le cannabis, y compris la façon dont il est consommé et la façon dont il est ressenti par les consommateurs.

Légalisation du cannabis

Élaboré par le **gouvernement de l'Ontario**
<https://www.ontario.ca/fr/page/cannabis>

Ce site fournit un aperçu du cadre de légalisation du cannabis de l'Ontario, y compris l'âge minimum d'achat, les délais de légalisation et les liens vers d'autres ressources.

RÉDUCTION DES MÉFAITS + UTILISATION PLUS SÉCURITAIRE

Les lignes directrices canadiennes sur la consommation de cannabis à faible risque

Élaboré par **CRISM**
<http://crismontario.ca/research-projects/lower-risk-cannabis-use-guidelines>

Les Lignes directrices sur la consommation de cannabis à faible risque (LRCUG) donnent aux consommateurs 10 conseils ou suggestions pour consommer du cannabis de façon plus sécuritaire. Les ressources disponibles comprennent des brochures, des infographies et un guide convivial pour les jeunes.

Ne conduis pas quand tu es gelé

Élaboré par **Santé Canada**
<https://www.canada.ca/fr/campagne/neconduis-pas-gele.html>

Cette campagne de prévention multimédia axée sur les jeunes porte sur la conduite sous l'influence du cannabis.

GUIDES POUR LES PARENTS + TUTEURS

Cannabis : Ce que les parents, les tuteurs et les fournisseurs de soins doivent savoir

Élaboré par **CAMH** et **Santé mentale en milieu scolaire**
<https://smh-assist.ca/blog/fiche-de-renseignements-sur-le-cannabis>

Cette fiche d'information sur le cannabis récréatif s'adresse aux parents/tuteurs et aux fournisseurs de soins des jeunes de la 6e à la 12e année.

Trousse de conversation sur le cannabis : Sachez comment parler avec votre adolescent(e)

Élaboré par **Drug Free Kids**
<https://www.drugfreekidscanada.org/prevention/drug-info/cannabis>

Cette ressource fournit aux soignants/tuteurs des directives pour structurer les conversations avec les jeunes sur l'utilisation du cannabis.

TROUSSES D'OUTILS DE CAMPUS

Réduire les méfaits du cannabis : Un guide pour les campus en Ontario

Élaboré par **CICMH** et **CAMH**
<https://campusmentalhealth.ca/fr/trousse-doutils/cannabis>

Ce guide a été élaboré en tenant compte des contextes postsecondaires. Les ressources disponibles comprennent une trousse d'outils, un webinaire et des liens vers d'autres ressources.

RÉFÉRENCES

- Boak, A., Hamilton, H.A., Adlaf, E.M., & Mann, R.E. (2017). Drug use among Ontario students, 1977-2017: Detailed findings from the Ontario student drug use and health survey (OSDUHS). *CAMH Research Document Series No. 46*. Toronto, ON: Centre for Addiction and Mental Health.
- Crépault, J.F. (2018). Cannabis legalization in Canada: Reflections on public health and the governance of legal psychoactive substances. *Frontiers in Public Health*, 6(220). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00220>
- Fischer, B., Russell, C., Sabioni, P., van den Brink, W., Le Foll, B., Hall, W., ... Room, R. (2017). Lower-risk cannabis use guidelines: A comprehensive update of evidence and recommendations. *American Journal of Public Health*, 107(8), e1-e12.
- Hyshka, E. (2013). Applying a social determinants of health perspective to early adolescent cannabis use – An overview. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 20(2), 110-119.
- Kirst, M., Kolar, K., Chaiton, M., Schwartz, R., Emerson, B., Hyshka, E., ... Thomas, G. (2015). A common public health-oriented policy framework for cannabis, alcohol and tobacco in Canada? *Canadian Journal of Public Health*, 106(8), e475-e476.
- McKiernan, A., & Fleming, K. (2017). *Canadian Youth Perceptions on Cannabis*. Ottawa, ON: Canadian Centre on Substance Use.