

## POSITION: Youth Facilitator

**COMMITMENT:** Available for 6-10 hours per week; available for evenings some weekends)

**REMUNERATION:** Rate of \$17 per hour for most activities; fixed rate for certain projects

### POSITION OVERVIEW:

YouthNet RéseauAdo (YNRA) is a bilingual for youth, by youth mental health promotion and support program of the Children's Hospital of Eastern Ontario (CHEO). At YNRA, we strive to reduce the stigma surrounding mental health and mental illness through prevention and intervention activities, education, research, and advocacy. YNRA was designed in response to a body of research that suggests that adolescents are *much less* likely to talk to adults over the age of 30 about mental health, and *much more* likely to speak to peers or other young people. The role of the Youth Facilitator is therefore to facilitate healthy conversations with youth about mental health and mental illness within YNRA's peer-led service delivery model. All activities are currently conducted virtually during the pandemic.

### Key Responsibilities:

- Leading workshops on mental health topics (e.g., mental wellbeing, stigma, stress, coping, supporting friends, etc.) for a variety of audiences in schools and in youth centres
- Facilitating 8-week early intervention mental health programs for youth both in-house and in communities focused on a specific kind of coping strategy (e.g. art, mindfulness, self-care, nature, physical activities, etc.)
- Identifying youth at risk and conducting individual follow-ups with youth who may require additional support & connecting them to appropriate resources/services
- Attending mandatory team training sessions for facilitation, team building, and knowledge acquisition
- Must be proficient with documentation and completion of confidential forms

### Required Qualifications, Knowledge and Skills:

- Between the ages of 20 and 30
- 1-2 years of experience working with youth
- 1-2 years of experience facilitating groups
- Knowledge of mental health, mental illness, and community resources serving youth
- ASIST (Applied Suicide Intervention Skills Training) Certified (requirement currently waived during the COVID-19 pandemic, but considered an asset)
- Ability to work well with others and function on a team
- Excellent verbal and written communication skills and experience presenting to groups
- Scheduling Flexibility as well as, ability to offer fixed hours (e.g., all Wednesdays from 8am – 4pm)
- Bilingualism is an asset (French and English)
- Verbal communication skills in other languages (e.g., Arabic, Mandarin, Spanish, Somali, etc.) (preferred)
- Experience working with marginalized populations (e.g., LGBTQ+ youth, newcomer youth, etc.) (preferred)
- Valid Driver's license (preferred)

Selected candidates will be required to provide a valid Police Records Check (for vulnerable sector) prior to commencing work. To apply for this subcontracted position, please send your resume and cover letter to [ynra@cheo.on.ca](mailto:ynra@cheo.on.ca). We thank all applicants for their interest; however only those considered for an interview will be contacted.

### **POSITION: animateurs/animatrices jeunesse**

**COMMITMENT:** Doit être disponible de 6 à 10 heures par semaine; doit être disponible en soirée (et quelques fin de semaines)

**RÉMUNÉRATION:** Taux de 17\$/heure pour la majorité des activités; taux fixe pour certains projets

Réseau Ado/Youth Net (RA/YN), un programme bilingue de promotion de la santé mentale affilié à l'unité de services aux patients en santé mentale du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario (CHEO), offre des services de soutien alternatifs pour les jeunes et par les jeunes. Nous cherchons à diminuer les mythes qui entourent les maladies mentales et ce, par l'entremise d'activités de prévention/d'intervention, d'éducation et de recherche. Réseau Ado est basé sur un modèle de recherche indiquant que les adolescents *ont beaucoup plus tendance à se confier* à d'autres jeunes/amis(es) (âgés entre 20-30ans) versus se confier à leurs parents ou d'autres adultes. En somme, le rôle principal de l'animateur est de mener des groupes de discussions ainsi que des ateliers portant sur la santé mentale et le bien-être.

\* S'il vous plaît notez que ce poste est présentement virtuel à cause de la COVID-19. Ceci-dit nous aimerions que les candidats soient confortables virtuellement pour animer des groupes et des discussions. Néanmoins, les heures varieront avec les demandes et les besoins de la communauté. \*

#### **Responsabilités:**

- Co-animation des groupes de discussion et des ateliers virtuels portant sur la santé mentale (ex: le bien-être, la stigmatisation, le stress, les stratégies d'adaptation, etc.) avec des adolescent(e)s dans des lieux variés (écoles –régulières et alternatives, centre communautaires, etc.)
- Mener des programmes d'intervention d'une durée de 8 semaines portant sur des thèmes et stratégies d'adaptations spécifiques (ex: l'art, la pleine conscience, prendre soin de soi-même, la nature, l'activité physique, etc.)
- Effectuer des suivis individuels auprès des jeunes identifiés à risque tout en s'assurant de les guider vers les ressources appropriées
- Participation aux rencontres d'équipe mensuelles
- Compléter la documentation et les formulaires confidentiels

**Qualifications:**

- Être âgé entre 20 à 30 ans
- 1-2 années d'expérience auprès des jeunes
- 1-2 années d'expérience d'animer des groupes de discussions et d'intervention
- Formation ASIST (Applied Suicide Skills Intervention Training) \* Ce critère est dispensé présentement due à la pandémie mais est tout de même considéré un atout. \*
- Excellentes habiletés de communication (verbal et par écrit)
- Bonne maîtrise du français et de l'anglais, le bilinguisme est un atout
- Fortes habiletés d'organisation
- Connaissance de la santé mentale et des troubles de santé mentaux ainsi que des ressources communautaires desservant les adolescent(e)s
- Flexibilité au niveau de son horaire – doit avoir au moins 6 heures de disponibilité pendant les heures scolaires du lundi-vendredi (bloc de temps de 3 heures minimum est requis)
- Bonne capacité au niveau du travail en équipe
- Un désir de vouloir faire une différence
- Expérience de travail avec les populations marginalisées (ex: LGBTQ2S+, jeunes immigrants, etc.)
- Détendeur d'un permis de conduire

Les candidats choisis devront soumettre une vérification de leur casier judiciaire (pour le secteur vulnérable) avant leur embauche. Pour appliquer à cette position sous-traitante, vous pouvez faire parvenir votre lettre de couverture et votre C.V. à: [ynra@cheo.on.ca](mailto:ynra@cheo.on.ca). Nous remercions tous les applicant(e)s de votre intérêt, toutefois, nous communiquerons seulement avec ceux et celles considéré(e)s pour une entrevue.