

# Connaître les risques du cannabis pour la santé



## Santé mentale

L'usage quotidien ou quasi quotidien de cannabis peut entraîner une accoutumance et des troubles de santé mentale avec le temps.



## Conduite

Le cannabis peut nuire à la coordination motrice, au jugement et à d'autres aptitudes nécessaires à une conduite sécuritaire.



## Effets respiratoires

Les produits toxiques et cancérigènes présents dans la fumée du tabac sont aussi présents dans la fumée du cannabis et peuvent nuire aux poumons et aux voies respiratoires.



## Grossesse

Les substances présentes dans le cannabis sont transférées de la mère à l'enfant et peuvent nuire au bébé. L'option la plus sûre est de ne pas consommer de cannabis si vous êtes enceinte ou allaitez.



## Cannabis comestible

Consommer trop de THC peut entraîner une surintoxication, qui se manifeste notamment par une anxiété intense, des vomissements et des symptômes de psychose (paranoïa).



## Extraits de cannabis

L'usage d'extraits à forte teneur en THC augmente le risque de surintoxication et de dépendance.



## Informez-vous

[ccdus.ca/cannabis](https://ccdus.ca/cannabis)

[canada.ca/le-cannabis](https://canada.ca/le-cannabis)



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances